

VIERING HEILIGHEID

*Een moment van stilte
voor iets groters dan wij.*



JE EIGEN HUISKAMERKERKJE



Viering: Heiligheid

Voorbereiding

Steek, als je wilt, een kaars aan.

Zet eventueel een bloem op tafel.

Zorg ervoor dat je het Taizé-lied 'Bless the Lord, my soul'

klaar hebt staan, bijvoorbeeld op je mobieltje op YouTube, liefst zonder reclame en met de liedtekst erbij.

Lees de teksten die met een boekje:  zijn aangegeven rustig voor. Ben je met meerdere mensen, dan kun je als je wilt om de beurt een gedeelte lezen.

Als je alleen bent, lees je de teksten voor jezelf.

Stilte

 Neem nu de tijd om stil te worden.

Laat de drukte van de dag langzaam los. Er hoeft niets.

Adem rustig in en uit en wees eenvoudig aanwezig.

Richt je aandacht op God.

Je hoeft daarbij niets bijzonders te ervaren. Word eenvoudig een moment stil en stel je open voor Gods aanwezigheid. Je hoeft niet precies te weten wie God voor jou is. Je vindt daarin je eigen weg wel.

Ontvang deze tijd als een geschenk.

Blijf enkele minuten in deze stilte.



Opening

Allen

In de naam van Christus. Amen.

Of:

In de naam van de Vader, van de Zoon en van de Heilige Geest. Amen.

(Maak als je wilt hierbij het kruisteken).

Laat de woorden rustig op je inwerken. Precies begrijpen hoeft niet, daar gaat het niet om.



Om stil te worden

Laten wij bidden.



Christus, Licht van de wereld,

wij komen tot U zoals wij zijn.

Met alles wat ons bezighoudt,

met vreugde en verdriet,

met rust en onrust.

Neem weg wat ons van U gescheiden houdt.

Zuiver ons hart,

open onze ogen,

maak ons ontvankelijk voor Uw aanwezigheid.

Allen: Amen.



Blijf nog een ogenblik stil.

Gebeden



Voor de wereld



Laten wij bidden voor de wereld waarin wij leven.

Voor vrede, gerechtigheid, liefde en wijsheid.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.



Bij leed



Laten wij bidden voor allen die lijden,
en voor allen die lijden veroorzaken.

Dat wie gebukt gaan onder pijn
kracht en troost mogen ontvangen.

En dat wie anderen kwetsen,
de weg terug mogen vinden
naar het Licht, naar liefde en naar vrede.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.



In het bijzonder

Is er iemand of iets waarvoor wij vandaag in het bijzonder willen bidden?

Voorbeelden:



Wij bidden voor <naam>.



Wij bidden om kracht / steun / vrede / beterschap voor <naam>.



Wij bidden voor <groep>.



Wij bidden voor allen die geraakt zijn door <situatie>.



Wij danken voor <situatie>.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.

Voor onze groei

 Laten wij bidden
dat wij mogen groeien
in geloof,
hoop
en liefde.

Dat wij dragers mogen zijn
van Gods vrede in de wereld.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.

Onze Vader

Allen

 Onze Vader, Die in de hemelen zijt,
Uw Naam worde geheiligd,
Uw Koninkrijk kome.
Uw wil geschiede, zowel in de hemel als ook op de aarde.
Geef ons heden ons dagelijks brood.
En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven onze schuldenaren.
En leid ons bij verzoeken en bij het omgaan met het kwaad.
Want van U is het Koninkrijk en de Kracht en de Heerlijkheid, in alle
eeuwigheid.
Amen.



Lezing

Wij zullen lezen:

Exodus 3:1–5 — Mozes bij de brandende braamstruik

Mozes hoedde de kudde van zijn schoonvader Jetro, de priester van Midjan. Eens dreef hij de kudde tot ver in de woestijn en kwam hij bij de berg van God, de Horeb.

Toen verscheen hem de engel van Jahwe, in een vuur dat opvlamde uit een doornstruik. Mozes keek toe en zag dat de doornstruik in lichters laaie stond en toch niet verbrandde.

Hij dacht: 'Ik ga er op af om dat vreemde verschijnsel te onderzoeken. Hoe komt het dat die doornstruik niet verbrandt?'

Jahwe zag hem naderbij komen om te kijken. En vanuit de doornstruik riep God hem toe: 'Mozes, Mozes.' 'Hier ben ik,' antwoordde hij.

Toen sprak Jahwe: 'Kom niet dichterbij en doe uw sandalen uit, want de plaats waar gij staat is heilige grond.'



Overweging

Lieve vrienden,

Mozes is onderweg zoals zovele dagen.

Hij is niet in de tempel. Hij bidt niet. Hij is gewoon aan het werk.

Dan ziet hij een struik die brandt, maar niet verteert.

Hij loopt ernaartoe.

En juist dan klinkt de stem:

"Doe uw sandalen van uw voeten, want de plaats waarop jij staat, is heilige grond."

Dat is een wonderlijke zin.

De grond is niet veranderd. Het zand is hetzelfde als een ogenblik daarvoor. Toch noemt God die plaats heilig.

Misschien verandert er niet allereerst iets aan de wereld.

Misschien verandert er iets aan de manier waarop Mozes kijkt.

Ook wij verlangen soms naar bijzondere plaatsen. Naar kerken, kloosters, pelgrimsoorden of momenten waarop we iets van God ervaren.

Maar dit verhaal begint ergens anders.

Midden in het gewone leven.

Bij een struik.

Misschien is dat wel de uitnodiging van dit verhaal: dat het heilige zich niet alleen laat vinden op bijzondere plaatsen, maar zich soms juist aandient midden in het alledaagse.

Niet omdat alles zomaar heilig is.

Maar omdat de wereld soms even doorzichtig wordt voor een werkelijkheid die groter is dan wijzelf.

Soms kan dat gebeuren in een kerk.

Soms tijdens een wandeling.

Soms wanneer een pasgeboren baby je aankijkt.

Soms wanneer sneeuw de wereld verstild maakt.

Soms in een ontmoeting met een ander mens.

Het zijn momenten waarop we vermoeden dat er meer is dan wat onze ogen alleen kunnen zien.

Misschien is dat wel heiligheid.

Niet iets wat wij maken. Maar iets wat ons soms wordt geschonken.

Misschien is ons geestelijk leven daarom in de eerste plaats een oefening in aandacht.

Een aandacht die ons helpt te zien wat er altijd al was.

Misschien blijkt een gewone straat, een boom, een gesprek of een stil moment opeens heilige grond.

En als dat gebeurt, blijf dan even staan.

Zoals Mozes bleef staan.

Amen.



Woorden van vertrouwen

Allen:

Wij vertrouwen dat ieder mens gedragen wordt door een liefde die groter is dan wijzelf,

en dat geen leven voor God verloren gaat.

Wij vertrouwen ons toe aan Christus

en gaan Zijn weg van waarheid, liefde, vrijheid en nieuw leven.

Wij openen ons voor Gods aanwezigheid in stilte en gebed,

in onze medemens en in de wereld om ons heen,

in alles wat waar, goed en levensgevend is.

Zo zoeken wij onze weg,

in vrijheid en verbondenheid,

vertrouwend op het Licht dat ons thuisbrengt.

Amen.

Lied

Zing met elkaar (mee met YouTube):

🎵 Taizé: *'Bless the Lord, my soul'*



Gebed voor deze viering

Laten wij bidden.



Heer Christus, Licht in ons midden,

Laat ons U niet alleen zoeken
buiten het gewone leven,
maar juist daar ruimte maken
voor Uw aanwezigheid
en voor Uw licht dat door ons heen zichtbaar kan worden.

Open onze ogen
voor het heilige dat zich niet opdringt:
in stilte en aandacht,
in liefde die niets terugvraagt,
in waarheid die ons vrijmaakt,
in het kwetsbare dat aan ons wordt toevertrouwd.

Zuiver in ons wat het licht verduistert.
Maak ruimte in ons voor Uw aanwezigheid.

Opdat ook ons onvolmaakte leven
een plaats kan worden
waar Uw licht gaat schijnen.

Allen: Amen.

Stilte



Blijf enkele minuten stil.



Slotgebed

Laten wij bidden.



Heer Christus,

wij vertrouwen ons aan U toe.

Verenig ons met U

en verenig U met ons.

Dat Uw liefde ons hart vervult,

en ons leven

steeds meer één wordt met het Uwe.

Dat Uw leven

ons leven wordt.

Moge Uw vrede

in ons wonen.

Dat wij haar bewaren

in ons hart,

haar meedragen

in ons dagelijks leven,

en haar doorgeven

aan ieder die wij ontmoeten.

Moge Uw zegen

op ons rusten,

vandaag

en alle dagen.

Dat wij Uw licht

mogen meedragen

in het gewone leven,

en tot zegen zijn

voor allen die wij ontmoeten.

Allen:

In de naam van Christus gaan wij onze weg.

Amen.

Voor de komende week

Kies deze week één gewone handeling en geef deze je volledige aandacht.

Dat kan het aansteken van een kaars zijn, afwassen, thee zetten, wandelen of luisteren naar iemand.

Doe niets bijzonders. Sta alleen even stil bij de gedachte:

Ook hier kan het heilige aanwezig zijn.

Je hoeft niets te ervaren. De aandacht waarmee je dit moment ontvangt, is genoeg.

Afsluiting

 Blijf nog enkele minuten in stilte zitten.

Laat de woorden en de vrede van deze viering rustig in je doorwerken. Er hoeft niets gezegd te worden.

...

Wanneer de stilte is afgelopen:

 Keer dan nu rustig terug naar dit moment.

Voel de grond onder je voeten.

Hoor de geluiden om je heen.

Adem rustig in en uit.

Draag de stilte en de vrede met je mee, het gewone leven in.

En misschien worden de stilte en de vrede, telkens wanneer je hiernaar terugkeert, iets meer een grondtoon in je leven — niet als iets wat je vast hoeft te houden, maar als iets wat je steeds opnieuw kunt hervinden.



Koffie

En dan is er gelegenheid om koffie of thee te drinken, samen of alleen.



Gespreksvraag voor bij de koffie

Welke zin neem jij vandaag mee naar huis?

Ben je met anderen, laat iedereen die wil iets zeggen, en laat verschillen gewoon naast elkaar bestaan.

"Het heilige kan oplichten in het gewone."

