

Vreugde



Jezus maakt
van water wijn



Jezus maakt van water wijn

Vorbereiding

☀ **Wat heb je nodig?**

Een kaarsje (of led-kaars)

Papier

Kleurpotloden of stiften

Ga samen rustig zitten.

Steek samen het kaarsje aan. Kijk daarna heel even naar de vlam en merk dat je rustig wordt.

Vertel:

"We maken even tijd voor Christus. We hoeven niets te presteren. We luisteren, praten en ontdekken samen."



Gebed

Lieve Christus,

Dank U dat U altijd dichtbij bent.

Dank U dat ik bij U veilig ben.

Help mij om rustig te worden.

Open mijn hart voor Uw liefde.

Leer mij vandaag iets nieuws over Uzelf.

Amen.



Bijbelverhaal

Jezus gaat naar een bruiloft

Verteld naar Johannes 2:1-11

Jezus was uitgenodigd voor een bruiloft in het dorp Kana. Zijn moeder Maria was er ook, en de leerlingen van Jezus waren meegekomen.

Het was een vrolijk feest. Mensen praatten met elkaar, kinderen speelden, er werd gegeten en gedronken en misschien werd er ook wel gedanst en gezongen. Iedereen was blij voor het bruidspaar.

Maar toen gebeurde er iets vervelends. De wijn raakte op.

Dat was in die tijd heel jammer. Een bruiloft duurde vaak meerdere dagen. Zonder wijn kon het feest niet goed doorgaan en het bruidspaar zou zich erg schamen.

Maria merkte het als eerste op. Ze ging naar Jezus en zei eenvoudig:

"Ze hebben geen wijn meer."

Daarna zei ze tegen de dienaren: *"Doe maar wat Hij jullie zegt."*

In de buurt stonden zes grote stenen kruiken. Die werden normaal gebruikt om water in te bewaren.

Jezus zei tegen de dienaren:

"Vul de kruiken met water."

De dienaren deden precies wat Hij vroeg. Ze vulden de kruiken helemaal tot de rand.

Toen zei Jezus:

"Scheep er nu wat uit en breng het naar de ceremoniemeester."

Dat vonden de dienaren best spannend. Het was toch gewoon water?

Maar ze vertrouwden Jezus.

Toen de ceremoniemeester ervan proefde, keek hij verbaasd op.

Het water was heerlijke wijn geworden!

Hij wist niet waar die wijn vandaan kwam.

Alleen de dienaren wisten wat er was gebeurd.

De ceremoniemeester zei tegen de bruidegom:

"Meestal geven mensen eerst de beste wijn. Maar jij hebt de beste wijn tot het laatst bewaard!"

Over het verhaal

Jezus hield niet alleen van stilte en gebed. Hij was ook graag tussen de mensen. Hij ging naar een bruiloft, waar werd gelachen, gegeten en feestgevierd.

Toen de wijn opraakte, hielp Hij. Dit verhaal laat ons zien dat God niet alleen dichtbij is wanneer we verdriet hebben of bang zijn, maar ook wanneer we blij zijn. Vreugde hoort er ook bij.

Misschien heb jij ook wel eens een dag waarop alles saai voelt. Of ben je verdrietig, boos of moe. Dan lijkt het een beetje alsof de wijn op is. Dit verhaal vertelt dat er altijd weer iets nieuws kan ontstaan. Een glimlach. Een vriendin of vriend die langskomt. Iemand die je helpt. Een mooi moment waarop je weer kunt lachen.

Net zoals het water in het verhaal iets nieuws werd, kunnen ook gewone dagen onverwacht veranderen. Verdriet kan plaatsmaken voor hoop. Zorgen kunnen veranderen in vertrouwen. En gewone momenten kunnen ineens heel bijzonder worden.

Misschien is dat wel de mooiste boodschap van dit verhaal: waar Jezus dichtbij komt, groeit ruimte voor vreugde. En die vreugde is een geschenk van God.

Even napraten

Waarom denk je dat Jezus het bruidspaar wilde helpen?

Welke dingen maken jou blij?

Hoe zou jij vandaag een beetje vreugde kunnen brengen?

Wat vind jij het mooiste aan dit verhaal?

Creatieve opdracht

Kies één opdracht.

Teken iets waar jij vandaag blij van werd.

Of: maak een "blijdschapszon": schrijf of teken in de stralen allemaal kleine dingen waar je blij om bent.

Klein ritueel

Kijk samen nog even naar het licht van het kaarsje.

Noem allemaal één ding waar je vandaag blij om bent.

Daarna een minuutje stil zijn.



Gebed bij het verhaal

Lieve Christus,
Dank U voor alles wat ons blij maakt.
Dank U voor mensen die van ons houden,
voor spelen, lachen, zingen en rust.
Help ons ook op moeilijke dagen
iets van Uw licht en Uw vreugde te
bewaren.
Amen.

Voor deze week

Sta deze week eens stil bij iets moois dat gebeurt. Bedank Christus er in je hart voor, al is het maar iets heel kleins.

Eindzegen

Christus geve je
vertrouwen als je bang bent,
troost als je verdriet hebt,
rust als je onrustig bent,
wijsheid als je boos bent,
en de zekerheid dat je altijd geliefd
bent.
Christus zegene je.
Amen.

Vreugde

Jezus maakt van gewoon iets bijzonders.

